

FELIZECH:-))

FELICIDAD, BIENESTAR Y SATISFACCIÓN

¿Como es sentirte, verte, y escucharte con felicidad y satisfacción corriendo por tus venas?

¿No crees que vale la pena sentirte así?

Si haces clic en los links, vas a conocer los beneficios del coaching para tu vida

¿QUÉ ES EL COACHING?

¿como me ayuda el coaching?

Coaching personal:

Coaching laboral:

Coaching deportivo:

Coaching escolar / educativo:

Coaching de parejas o familiar:

¿por qué invertir en coaching personal?

Coaching Empresarial:

Coaching ejecutivo:

Coaching de equipos:

¿Por qué invertir en coaching empresarial?

Testimonios:

By coach Josias Vásquez

Tel: (502) 56531849

E-mail: felizechcoach@gmail.com

Certificado por: The international coach federation ICF

¿QUÉ ES EL COACHING?

Seguro que muchos de nosotros nos hemos sentido perdidos en cualquier momento de la vida. No sabemos cuál es el camino a seguir para encauzar nuestros anhelos, inquietudes y de qué manera pasar a la acción. El coaching, nos da la respuesta a todo ello porque es una filosofía que tiene en cuenta la vida personal y profesional con el objetivo esencial de conocernos mejor y desarrollar nuestro potencial más escondido.

Un coach te es útil cuando hay áreas en tu vida que quieres cambiar o deseas que sean mejor de lo que son en este momento, situaciones en las que deseas que se produzca un cambio, dicho cambio se define como el éxito para ti.

Sí quieres solucionar, o cambiar algo en tu vida, recuerda:

(502) 5653-6532

felizechcoach@gmail.com

Coach Josias Vásquez

¡ME
O!
-
FELIZECH!
))

¿como me ayuda el coaching?

Mediante el proceso de coaching, la persona profundiza en su conocimiento, aumenta su rendimiento y mejora su calidad de vida.

Refleja cuáles son las actitudes y aptitudes que debemos explotar, como controlar la situación, adquirir confianza y motivación, ayuda a sentirnos mucho más seguros y a acabar con aquello que no nos deja avanzar.

Recuerda, si te puedo ayudar llámame o escíbeme:

(502) 56536532

felizechcoach@gmail.com

Coach Josias Vásquez

¡ME
S
NTO!
-
FELIZECH!
:-))

Coaching personal:

Si atraviesas una situación difícil, el coaching te puede ayudar a:

- Superar dificultades y/o limitaciones
- Cambiar conductas no deseadas
- Identificar las verdaderas necesidades
- Conseguir metas y objetivos
- Descubrir y potenciar los propios recursos
- Mejorar las relaciones personales
- Gestionar la información importante
- Ser exitoso/a en lo que se propongan
- Gestionar las emociones

Cuando en tu vida atraveses por alguna de estas dificultades, recuerda que estoy aquí para servirte.

(502) 5653-6532

felizechcoach@gmail.com

Coach Josias Vásquez

¡ME
S
I
E
N
Z
I
-
FELIZECH!
))

Coaching laboral:

Imagina como sería trabajar en lo que te gusta y ser productivo, te podemos ayudar a:

- Generar posibilidades de empleo.
- Tomar opciones
- Marcar expectativas (propias o ajenas)
- Comunicar con claridad
- Gestionar el tiempo
- Aprender de los errores pasados
- Resolver problemas
- Mejorar las relaciones en el trabajo
- Gestionar las relaciones en todas las direcciones
- Equilibrar la vida personal con la vida profesional

Cuando Necesites ayuda en alguno de estos temas, recuerda que me puedes encontrar en:

(502) 5653-6532

felizechcoach@gmail.com

Coach Josias Vásquez

¡ME SIEMPRE FELIZ! - FELIZECH!:-))

Coaching deportivo:

Acompaña y ayuda al atleta en el logro de sus metas deportivas a través de la elaboración de un plan de acción. Le ayuda a superar obstáculos que puedan surgir y a realizar el seguimiento de las acciones que le llevarán al éxito, potenciando sus puntos fuertes. Incluso en el control de estrés al que todo deportista se enfrenta en su competición. Todo este proceso nace del deportista y es él con su implicación el que consigue los resultados. Te puede ayudar a:

- Transiciones más cortas y aceleración de las curvas de aprendizaje.
- Desarrollo de recursos, habilidades y competencias clave para alcanzar el máximo potencial.
- Gestión de las emociones, creencias / juicios y afrontamiento productivo ante diferentes situaciones.
- Aumentar la motivación, mayor capacidad de reto y ambición.
- Convertir los errores y dificultades en oportunidades.
- Alineación y enfoque hacia el objetivo.
- Aumento de la concentración y mayor rendimiento.
- Interactuar con la persona para conocer sus áreas de mejora.
- Establecer planes de acción a medio y largo plazo.
- Definir donde quiere llegar el deportista en su carrera profesional.
- Motivarlo e incentivarlo para llegar a la meta.

El coaching no es sólo válido para el deportista o para su equipo, también es adecuado para los entrenadores y técnicos, les ayudará a integrar el entrenamiento, mental y emocional como una parte más de su metodología de trabajo. Apoya en los temas de:

- Dotar al gerente o al deportista de actitudes positivas para tomar conciencia de su responsabilidad.
- La plantilla del centro toma conciencia de la realidad y actúa.
- Mayor motivación y rendimiento de los trabajadores de un centro deportivo.
- Gestores deportivos más amables e implicados en sus tareas.
- Gestión productiva de las expectativas.
- Potenciar el estilo de Liderazgo.
- Aumento del sentimiento de pertenencia, disciplina y mejora de las relaciones del equipo.
- Retención de los talentos clave y reducción de costes de contratación.
- Acompañamiento en la consecución de resultados extraordinarios.

Desde el coaching deportivo, el Coach no es un entrenador. Es un profesional que acompaña a la persona o al equipo en su desarrollo y auto conocimiento, proporcionando motivación, compromiso y progreso hacia el logro de objetivos, pudiendo llegar a alcanzar resultados extraordinarios.

Cuando atraveses alguna de estas dificultades, recuerda que te puedo ayudar.

(502) 5653-6532

felizechcoach@gmail.com

Coach Josias Vásquez

Coaching escolar / educativo:

Aporta beneficios importantes en el aprendizaje, sobre todo en aquellos adolescentes que tengan más inseguridad o más apatía en su día a día. Es un proceso que ayuda a los estudiantes a conocerse mejor a sí mismos, a aceptarse como son, y a establecer su propio plan de futuro acercándolos a la realidad de la vida con crecimiento interno y felicidad. Brinda ayuda al alumno en:

- Mejorar el autoestima y la confianza en si mismo.
- Desarrollar más autonomía, más responsabilidad para lograr tus objetivos académicos.
- Optimiza la gestión de tu tiempo.
- Descubre y enfatiza tus puntos fuertes.
- Te hace consciente de tus valores
- Te brinda la energía suficiente por la cual te pondrás manos a la obra en lograr lo que quieres en la vida.
- Te ayuda a canalizar mejor los comentarios de los demás.
- Te proporciona herramientas de aprendizaje y memorización para facilitar el estudio.

De esta manera contribuye al desarrollo del alumno?, su finalidad es mejorar el rendimiento de los estudiantes, su crecimiento personal y ayuda a los jóvenes a adquirir una mayor seguridad en ellos mismos y una inquietud por desarrollar todo su potencial.

A los maestros, directores y tutores los ayuda a:

- Mejorar la transmisión de conocimiento.
- Fomentar el trabajo en equipo.
- Lograr un ambiente de armonía.
- Transformar la motivación de los alumnos.
- mejorar las relaciones entre profesores y estudiantes.
- Lograr la implicación de los jóvenes en sus estudios.

Cuando un alumno trabaja motivado, las clases son más amenas y fáciles.

Recuerda, que si quieres mejorar tus posibilidades académicas, aquí podemos ayudarte.

(502) 5653-6532

felizechcoach@gmail.com

Coach Josias Vásquez

Coaching de parejas o familiar:

Creemos que el bienestar de la pareja/familia reside en el bienestar de cada uno de sus miembros.

Por lo que buscamos potenciar las siguientes capacidades.

- Aprender a decir lo que quiero decir para que entienda lo que quiero que entienda.
- Aprender a preguntar aquello que no tengo claro para evitar conflictos y mal interpretaciones.
- Aprender a entenderse a uno mismo y los efectos emocionales que produzco en el otro.
- Aprender a entender al otro para adaptar mi lenguaje y mejorar su comprensión.
- Abordar la búsqueda de nuestra pareja idónea.
 - ¿Qué tipo de persona soy?
 - ¿Quién me puede encajar
 - ¿con quién soy más afín?
 - ¿qué necesidades tengo?
 - ¿con quién sé que puedo desarrollarme para lograrlas?
- Trabajar la creación de la pareja desde el inicio.
 - ¿Qué objetivos nos vamos marcando cuando iniciamos una relación?
 - ¿Qué pasos es conveniente dar?
 - ¿Qué tipo de cosas quiero saber y preguntar?
 - ¿Qué tipo de actividades podemos hacer?
 - ¿Cómo establecer negociaciones desde el principio?
 - ¿Cómo desarrollar nuestra asertividad?
 - ¿Cómo puedo conocer a la otra persona de un modo eficaz y realista?
- Desarrollar otros ajustes de las parejas ya establecidas:
 - cambios por trabajo;
 - cambios por ampliación de familia;
 - cambios de objetivos;
 - cambios por jubilación.
- Contemplar el desarrollo de cada miembro y la necesidad de crear estrategias de adaptación y de innovación.

Tu puedes preguntarte si vale la pena invertir en coaching de parejas, o puedes imaginarte los cambios que experimentará tu matrimonio y familia con un proceso de coaching.

Y recuerda, cuando te decidas; aquí podemos ayudarte.

(502) 5653-6532

felizechcoach@gmail.com

Coach Josias Vásquez

¿por qué invertir en coaching personal?

Imagino que si estas leyendo esto es porque te ha interesado alguna o varias de las áreas que se pueden potenciar con el coaching, y para responder la pregunta ¿por qué invertir en coaching personal? quiero hacerte unas preguntas.

- No crees que vale la pena invertir en ti, en tu felicidad y bienestar?
- Si pudieras aumentar tus posibilidades en cualquier área de tu vida, ¿qué estás dispuesto/a a hacer?
- Tu rendimiento escolar / universitario será lo que defina tu futuro, ¿qué estas dispuesto a hacer?
- Tu rendimiento deportivo determina tu éxito, ¿qué estás dispuesto a hacer para aumentar tus posibilidades?
- Y por último, ¿qué valor tiene tu familia, tu matrimonio,? ¿qué estas dispuesto a hacer por ellos?

La inversión por sesión de coaching personal es de Q.800.00

Y estoy tan convencido del resultado que vas a obtener, que te propongo que si al terminar la sesión no piensas o te sientes satisfecho y feliz con el resultado, puedes usar tu dinero para lo que quieras.

Ahora, sientes, piensas, y te preguntas a ti mismo,, será ¿qué tu felicidad, bienestar y satisfacción lo valen?

By Coach Josias Vásquez

Tel: (502) 5653-6532

[e-mail: felizechcoach@gmail.com](mailto:felizechcoach@gmail.com)

Certificado por: The international coach federation ICF.

Coaching Empresarial:

Centra su trabajo en el desarrollo de habilidades logrando que cada uno de los miembros del equipo consiga alcanzar su máximo potencial y que el equipo trabaje como un todo cohesionado en la obtención de un objetivo común. Ayuda a las empresas a:

- Mejora del desempeño y la productividad.
- Desarrollo de las personas.
- Mejora del aprendizaje.
- Mejora de las relaciones.
- Mejora de la calidad de vida en el trabajo.
- Aumentar la creatividad.
- optimizar el uso de habilidades y recursos.
- tener Respuestas más rápidas y efectivas a situaciones de emergencia.
- Mayor flexibilidad y adaptabilidad al cambio.

El Coaching Empresarial puede centrarse en una única persona (trabajador, gerente, director, etc), o bien en un equipo (equipo departamental, unidad de negocio, incluso la empresa en general). En cualquiera de los dos casos, los beneficios repercuten siempre en la empresa de forma directa o indirecta.

Tu sabes lo que es mejor para tu empresa, por lo que tomarás la mejor decisión.

Cuando te hayas decidido, recuerda:

(502) 5653-6532

felizechcoach@gmail.com

Coach Josias Vásquez

FELIZECH:-))

Coaching ejecutivo:

El propósito del coach en la empresa es ayudar al profesional a mejorar su desempeño y a crecer profesionalmente, mostrando al coachee nuevas perspectivas, nuevas formas de hacer, y de este modo, conseguir que mejoren los resultados del negocio. Ayuda al gerente o ejecutivo a:

- Enfocar mejor los problemas y transformarlos en oportunidades
- Empoderar el cliente a encontrar dentro de si mismo y con sus propios recursos las respuestas a dichos problemas/oportunidades, diseñando planes de acción y estrategias personales que lleven a alcanzar resultados
- motivar al cambio cuando sea oportuno
- desarrollar un sentido de responsabilidad frente a situaciones complejas y llevar a la toma de decisiones
- transformar en acciones las buenas intenciones, y hacer realidad situaciones que nunca hubiéramos imaginado poder resolver o realizar

Como tu comprendes la importancia de estar motivado para trabajar mejor, tomarás una buena decisión.

Si puedo ayudarte, recuerda:
(502) 5653-6532
felizechcoach@gmail.com
Coach Josias Vásquez

¡MÉ
S
E
N
T
O
-
FELIZECH!
:-))

Coaching de equipos:

Con el coaching de equipos buscamos potenciar las capacidades de los miembros de un equipo o departamento de la empresa, para aumentar su productividad, creatividad, buena comunicación, entre otros.

- genera una mayor cohesión y unidad entre los miembros de los equipos.
- mejora la comunicación, la confianza, el liderazgo y las competencias directivas.
- Procura la asertividad al comunicar.
- optimizar el Trabajo en Equipo, para lograr equipos de alto rendimiento.
- Reforzar las habilidades sociales.
- Enfocar los miembros del equipo hacia la consecución de metas y objetivos.
- Fomentar la creatividad en todos los miembros del equipo.
- Organización de reuniones Eficaces.
- Organización y Gestión del Tiempo y las tareas.

Mantener un equipo desmotivado o ineficiente supone un coste para la empresa, mejorar el desempeño, compromiso y motivación de su equipo mediante un proceso de Coaching Empresarial, es una buena inversión.

Si quieres que te ayude, recuerda:

(502) 5653-6532

felizechcoach@gmail.com

Coach Josias Vásquez

FELIZECH:-))

¿Por qué invertir en coaching empresarial?

Un estudio de la International Coach Federation ICF revela que:

- El 97% de las organizaciones encuestadas creen que el coaching empresarial impacta positivamente en el rendimiento empresarial.
- El 97% de los encuestados cree que el coaching mejora la facilidad con que los cambios son aceptados y aplicados.
- La mejora en el rendimiento de los equipos fue calificada como el beneficio principal de la aplicación del coaching empresarial.
- Más del 70% de las organizaciones encuestadas ofrecen coaching a los empleados en todos los niveles.
- Un 97% de las empresas encuestadas recuperaron 7 veces lo invertido en procesos de Coaching Empresarial, lo que probablemente sea una de las tasas más elevadas del Retorno de la Inversión (ROI). Sobretudo si comparamos los costos de un Coaching Ejecutivo bien enfocado con los costos en los cuales las empresas incurren al enfrentarse a despidos, indemnizaciones y nuevos procesos de inducción. Otras fuentes internacionales confirman que las empresas que combinan el Coaching con sus programas internos de formación mejoran la rentabilidad en un 85% - versus un 23% con sólo formación.
- Finalmente la mayoría de las empresas indican que los procesos de coaching llevan a un mejor nivel de comunicación, trabajo en equipos y liderazgo.

La inversión por sesión de coaching empresarial es de Q.1500.00

Un empresario entiende la diferencia entre coste e inversión.

By Coach Josias Vásquez

Tel: (502) 5653-6532

[e-mail: felizechcoach@gmail.com](mailto:felizechcoach@gmail.com)

Certificado por: The international coach federation ICF.

Testimonios:

Steven Alexander Vivar Suarez

Hace unas semanas tuve una sesión con Josias, realmente no sabia que esperar pero fue mucho mas de lo que podría haber esperado! En una hora de hacerme preguntas llegamos al fondo de uno de mis mayores problemas, este problema me quitaba

paz y tranquilidad. Aparte el problema que yo tenía no solo afectaba mi tranquilidad sino que afectaba muchas otras esferas de mi vida. Han pasado dos o tres semanas desde que tuve la sesión y al ver como me ayudo pude entender un poco de como yo podía ayudarme. Empezamos a hacer ejercicios similares con mi novia y desde entonces hemos sacado de nuestra vida resentimientos, culpas y miedos que nos evitaban estar en el estado emocional que queramos. Le agradezco desde el fondo de mi corazón a Josias por esta gran labor que hizo conmigo y la forma en que impacto mi vida para siempre!!

Daniela Muñoz

Apareciste con tu coaching en el momento más oportuno y desde ese instante lo único que has generado en mí es aprendizaje, tranquilidad y disfrute de mí misma. ¡Mil gracias de nuevo!

Minor Lopez.

La ayuda que me diste, no puede ser medida, ni explicada, ni valorada de ninguna manera.

Solo puedo decir que miro hacia atrás; a esa situación en la que me encontraba, y el resultado es muy simple; -no lo hubiera soportado sin tu ayuda. No hubiera emprendido, no hubiera enfrentado, no hubiera luchado y no hubiera ganado. Y lo hice.

Mariela González

Antes de la sesión de coaching me sentía muy angustiada y perdida. No sabía qué hacer con lo que me estaba pasando, no sabía que motivos me habían llevado a sentirme tan mal, triste, enfadada.

Ahora he eliminado y transformado todas esas sensaciones y sentimientos que me estaban preocupando tanto.

Manuel Gómez

Quiero agradecerte Josias por ayudarme a encontrar el equilibrio entre mi vida personal y profesional. Y sobre todo por ayudarme a encontrar la verdadera y única persona que hay en mí"

By Coach Josias Vásquez

Tel: (502) 5653-6532

[e-mail: felizechcoach@gmail.com](mailto:felizechcoach@gmail.com)

Certificado por: The international coach federation ICF.